

FB Embrach Trainingsplan 2020/21

Dienstag Aktive						
18:30 - 20:15 Damen		20:15 - 22:00 Herren		19:30 - 21:30 Damen + Herren		
Breiti Halle 3/3 Leit.		Breiti Halle 3/3 Leit.		Breiti Halle 3/3 Leit.		
20. Oktober 2020	D	MAG	H1+H2+RH1	MSC		
27. Oktober 2020					D+H1+H2	MAG / MSC
3. November 2020	D	MAG	H1+H2+RH1	MSC		
10. November 2020					D+H1+H2	MAG / MSC
17. November 2020	D	MAG	H1+H2+RH1	MSC		
24. November 2020					D+H1+H2	MAG / MSC
1. Dezember 2020	D	MAG	H1+H2+RH1	MSC		
8. Dezember 2020					D+H1+H2	MAG / MSC
15. Dezember 2020	D	MAG	H1+H2+RH1	MSC		
22. Dezember 2020	kein Training					
29. Dezember 2020	kein Training					
5. Januar 2021	kein Training					
12. Januar 2021					D+H1+H2	MAG / MSC
19. Januar 2021	D	MAG	H1+H2+RH1	MSC		
26. Januar 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
2. Februar 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
9. Februar 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
16. Februar 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
23. Februar 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
2. März 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
9. März 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
16. März 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
23. März 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
30. März 2021					D+H1+H2+RH1	MAG / MSC
6. April 2021	Frühlingsputz					
13. April 2021	Trainingsstart draussen					

CAN
MAG
MSC

Claudia Stieger
Martina Groh
Marco Schönenberger

D
H1
H2
RH1

Damen
Herren 1
Herren 2
Rorbas Herren 1

Donnerstag		Nachwuchs	
		18:15 - 19:45	
		Breiti Halle 2/3 Leit.	
8. Oktober 2020	kein Training	CAN	
15. Oktober 2020	kein Training	CAN	
22. Oktober 2020	Nachwuchs	CAN	
29. Oktober 2020			
5. November 2020	Nachwuchs	CAN	
12. November 2020	Nachwuchs	CAN	
19. November 2020	Nachwuchs	CAN	
26. November 2020	Nachwuchs	CAN	
3. Dezember 2020			
10. Dezember 2020	Nachwuchs	CAN	
17. Dezember 2020	Nachwuchs	CAN	
24. Dezember 2020	kein Training	CAN	
31. Dezember 2020	kein Training	CAN	
7. Januar 2021	kein Training	CAN	
14. Januar 2021	Nachwuchs	CAN	
21. Januar 2021	Nachwuchs	CAN	
28. Januar 2021	Nachwuchs	CAN	
4. Februar 2021	Nachwuchs	CAN	
11. Februar 2021	Nachwuchs	CAN	
18. Februar 2021	Nachwuchs	CAN	
25. Februar 2021	Nachwuchs	CAN	
4. März 2021	Nachwuchs	CAN	
11. März 2021	Nachwuchs	CAN	
18. März 2021	Nachwuchs	CAN	
25. März 2021	Nachwuchs	CAN	
1. April 2021	Nachwuchs	CAN	
8. April 2021	Nachwuchs	CAN	
15. April 2021	Nachwuchs	CAN	
22. April 2021	Nachwuchs	CAN	
27. April 2020	Frühlingsputz	Alle	