

FB Embrach Trainingsplan Winter 2019 / 20

Dienstag						
	18:30 - 20:15 Breiti Halle 3/3 Leit. Damen		19:00 - 21:00 Breiti Halle 3/3 Leit. Alle		20:15 - 22:00 Breiti Halle 3/3 Leit. Herren	
15. Oktober 2019	D1 / D2	MAG			H1 / H2 / R1	MSC
22. Oktober 2019			D1 / D2 / H2 / R1	MAG		
29. Oktober 2019	D1 / D2	NKU			H1 / H2 / R1	MSC
5. November 2019			D1 / D2 / H2 / R1	CAN		
12. November 2019	D1 / D2	CAN			H1 / H2 / R1	MSC
19. November 2019			D1 / D2 / H2 / R1	MAG		
26. November 2019	D1 / D2	NKU			H1 / H2 / R1	MSC
3. Dezember 2019			D1 / D2 / H2 / R1	CAN		
10. Dezember 2019	D1 / D2	CAN			H1 / H2 / R1	MSC
17. Dezember 2019			D1 / D2 / H2 / R1	MAG		
24. Dezember 2019	kein Training					
31. Dezember 2019	kein Training					
7. Januar 2020	D1 / D2	NKU			H1 / H2 / R1	MSC
14. Januar 2020			D1 / D2 / H2 / R1	MAG		
21. Januar 2020	D1 / D2	NKU			H1 / H2 / R1	MSC
28. Januar 2020	D1 / D2	CAN			H1 / H2 / R1	MSC
4. Februar 2020	D1 / D2	CAN			H1 / H2 / R1	MSC
11. Februar 2020	Bowling					
18. Februar 2020	kein Training					
25. Februar 2020	Kein Training					
3. März 2020	D1 / D2	NKU			H1 / H2 / R1	MSC
10. März 2020			D1 / D2 / H2 / R1	MAG		
17. März 2020	D1 / D2	NKU			H1 / H2 / R1	MSC
24. März 2020			D1 / D2 / H2 / R1	CAN		
31. März 2020	D1 / D2	MAG			H1 / H2 / R1	MSC
7. April 2020	Frühlingsputz					
17. April 2020	Trainingsstart draussen					

Mittwoch
20:00 - 22:00 Schaffhausen Munot Herren 1

23. Oktober 2019

6. November 2019

20. November 2019

4. Dezember 2019

18. Dezember 2019
kein Training
kein Training

15. Januar 2020

12. Februar 2020

26. Februar 2020

11. März 2020

25. März 2020

Donnerstag		
	18:15 - 19:45 Breiti Halle 2/3 Leit. Nachwuchs	

17. Oktober 2019 kein Training CAN
24. Oktober 2019 Nachwuchs CAN
31. Oktober 2019 Nachwuchs CAN

7. November 2019 Nachwuchs CAN
14. November 2019 Nachwuchs CAN
21. November 2019 Nachwuchs CAN
28. November 2019 Nachwuchs CAN

5. Dezember 2019 Nachwuchs CAN
12. Dezember 2019 Nachwuchs CAN
19. Dezember 2019 Nachwuchs CAN
kein Training
kein Training

9. Januar 2020 Nachwuchs CAN
16. Januar 2020 Nachwuchs CAN
23. Januar 2020 Nachwuchs CAN
30. Januar 2020 Nachwuchs CAN

6. Februar 2020 Nachwuchs CAN
13. Februar 2020 Nachwuchs CAN
20. Februar 2020 Nachwuchs CAN
27. Februar 2020 Nachwuchs CAN

5. März 2020 Nachwuchs CAN
12. März 2020 Nachwuchs CAN
19. März 2020 Nachwuchs CAN
26. März 2020 Nachwuchs CAN

2. April 2020 Nachwuchs CAN
7. April 2020 Frühlingsputz Alle

CAN Claudia Anderegg
MAG Martina Groh
MSC Marco Schönenberger
NKU Nicole Kunz