

FB Embrach Trainingsplan Winter 2018/2019

Dienstag

18.30-20.15 Uhr

Breiti Halle 3/3

Leitung

20.15-22:00 Uhr

Breiti Halle 3/3

Leitung

Donnerstag

18.15-19.45 Uhr

Breiti Halle 2/3

Leitung

16. Oktober 2018	D1 / D2	NMO	H1 / H2	MSC			
23. Oktober 2018	D2 / H3	CAN	H1 / H2 / D1	MSC		25. Oktober 2018	Nachwuchs CAN
30. Oktober 2018	D1 / D2	NIK	H1 / H2	MSC			
						1. November 2018	Nachwuchs CAN
6. November 2018	D2 / H3	CAN	H1 / H2 / D1	MSC		8. November 2018	Nachwuchs CAN
13. November 2018	D1 / D2	IRO	H1 / H2	MSC		15. November 2018	Nachwuchs CAN
20. November 2018	D2 / H3	MAG	H1 / H2 / D1	MSC		22. November 2018	Nachwuchs CAN
27. November 2018	D1 / D2	NMO	H1 / H2	MSC		29. November 2018	Nachwuchs CAN
4. Dezember 2018	D2 / H3	CAN	H1 / H2 / D1	MSC		6. Dezember 2018	Nachwuchs CAN
11. Dezember 2018	D1 / D2	NIK	H1 / H2	MSC		13. Dezember 2018	Nachwuchs CAN
18. Dezember 2018		Bowling				20. Dezember 2018	Nachwuchs CAN
25. Dezember 2018		kein Training				27. Dezember 2018	kein Training
1. Januar 2019		kein Training				3. Januar 2019	kein Training
8. Januar 2019	D1 / D2	IRO	H1 / H2	MSC		10. Januar 2019	Nachwuchs CAN
15. Januar 2019	D2 / H3	MAG	H1 / H2 / D1	MSC		17. Januar 2019	Nachwuchs CAN
22. Januar 2019	D1 / D2	NMO	H1 / H2	MSC		24. Januar 2019	Nachwuchs CAN
29. Januar 2019	D2 / H3	CAN	H1 / H2 / D1	MSC		31. Januar 2019	Nachwuchs CAN
5. Februar 2019	D1 / D2	IRO	H1 / H2	MSC		7. Februar 2019	Nachwuchs CAN
12. Februar 2019	D2 / H3	CAN	H1 / H2 / D1	MSC		14. Februar 2019	Nachwuchs CAN
19. Februar 2019		kein Training				21. Februar 2019	Nachwuchs CAN
26. Februar 2019		kein Training				28. Februar 2019	Nachwuchs CAN
5. März 2019		kein Training				7. März 2019	Nachwuchs CAN
12. März 2019	D2 / H3	MAG	H1 / H2 / D1	MSC		14. März 2019	Nachwuchs CAN
19. März 2019	D1 / D2	NIK	H1 / H2	MSC		21. März 2019	Nachwuchs CAN
26. März 2019	D2 / H3	CAN	H1 / H2 / D1	MSC		28. März 2019	Nachwuchs CAN
2. April 2019		Frühlingsputz				2. April 2019	Frühlingsputz
9. April 2019		Trainingsstart draussen					

CAN Claudia Anderegg 079 914 36 52
IRO Irene Rohner 079 727 53 86
MAG Martina Groh 076 446 56 96
MSC Marco Schönenberger 076 373 90 80
NMO Nadin Morf 078 824 63 96
NIK Nicole Kunz 079 293 20 57
FRS Fredy Steingruber 079 669 03 84

claudia.anderegg@onwin.ch
irene.rohner@gmx.ch
martina.groh@gmx.ch
marco.schoenenberger@sunrise.ch
nadin.morf@gmx.ch
nkunz.ch@gmail.com
fredy.steingruber@bluewin.ch

Legende:

Damen 1 D1
Damen 2 D2
Herren 1 H1
Herren 2 H2
Herren 3 H3
Nachwuchs

I