

FB Embrach Trainingsplan Winter 2015/2016

Dienstag

18.30-20.00 Uhr
Breiti Halle 3/3

20.00-21.45 Uhr
Leitung Breiti Halle 3/3

Donnerstag

18.15-19.45 Uhr
Breiti Halle 2/3

Leitung

17. Oktober 2017	D1 /D2 / D3	IRO	H1/H2	MSC	19. Oktober 2017	kein Training	
24. Oktober 2017	D1 /D2 / D3	MAG	H1/H2	MSC	26. Oktober 2017	Nachwuchs	CAN
31. Oktober 2017	D1 /D2 / D3	NMO	H1/H2	MSC			
7. November 2017	D1 /D2 / D3	IRO	H1/H2	MSC	2. November 2017	Nachwuchs	CAN
14. November 2017	D1 /D2 / D3	NMO	H1/H2	MSC	9. November 2017	Nachwuchs	CAN
21. November 2017	D1 /D2 / D3	MAG	H1/H2	MSC	16. November 2017	Nachwuchs	CAN
28. November 2017	D1 /D2 / D3	IRO	H1/H2	MSC	23. November 2017	Nachwuchs	CAN
					30. November 2017	Nachwuchs	CAN
5. Dezember 2017	D1 /D2 / D3	CAN	H1/H2	MSC	7. Dezember 2017	Nachwuchs	CAN
12. Dezember 2017	D1 /D2 / D3	NMO	H1/H2	MSC	14. Dezember 2017	Nachwuchs	CAN
19. Dezember 2017	Bowling				21. Dezember 2017	Nachwuchs	CAN
26. Dezember 2017	kein Training	kein Training			28. Dezember 2017	kein Training	
2. Januar 2018	kein Training	kein Training			4. Januar 2018	kein Training	
9. Januar 2018	D1 /D2 / D3	IRO	H1/H2	MSC	11. Januar 2018	Nachwuchs	CAN
16. Januar 2018	D1 /D2 / D3	MAG	H1/H2	MSC	18. Januar 2018	Nachwuchs	CAN
23. Januar 2018	D1 /D2 / D3	NMO	H1/H2	MSC	25. Januar 2018	Nachwuchs	CAN
30. Januar 2018	D1 /D2 / D3	IRO	H1/H2	MSC			
6. Februar 2018	D1 /D2 / D3	MAG	H1/H2	MSC	1. Februar 2018	Nachwuchs	CAN
13. Februar 2018	kein Training	kein Training			8. Februar 2018	Nachwuchs	CAN
20. Februar 2018	kein Training	kein Training			15. Februar 2018	Nachwuchs	CAN
27. Februar 2018	kein Training	kein Training			22. Februar 2018	Nachwuchs	CAN
6. März 2018	D1 /D2 / D3	NMO	H1/H2	MSC	1. März 2018	Nachwuchs	CAN
13. März 2018	D1 /D2 / D3	CAN	H1/H2	MSC	8. März 2018	Nachwuchs	CAN
20. März 2018	D1 /D2 / D3	IRO	H1/H2	MSC	15. März 2018	Nachwuchs	CAN
27. März 2018	D1 /D2 / D3	MAG	H1/H2	MSC	22. März 2018	Nachwuchs	CAN
3. April 2018	Frühlingsputz				29. März 2018	kein Training	
10. April 2018	Trainingsstart draussen				5. April 2018	Nachwuchs	CAN
					10. April 2018	Frühlingsputz	

CAN	Claudia Anderegg	079 914 36 52	claudia.anderegg@onwin.ch
IRO	Irene Rohner	079 727 53 86	irene.rohner@gmx.ch
MAG	Martina Groh	076 446 56 96	martina.groh@gmx.ch
MSC	Marco Schönenberger	076 373 90 80	marco.schoenenberger@sunrise.ch
NMO	Nadin Morf	078 824 63 96	nadin.morf@gmx.ch
SME	Stephan Meier	079 217 99 05	brummbaer76@bluewin.ch

Legende

Damen 1	D1
Damen 2	D2
Damen 3	D3
Herren 1	H1
Herren 2	H2
Nachwuchs	

