

FB Embrach Trainingsplan Somemr 2018

Dienstag

17.30-19.00 Uhr

Sportplatz Hungerbühl Leitung

18.45-21.00 Uhr

Sportplatz Hungerbühl Leitung

18.45-21.00 Uhr

Sportplatz Hungerbühl Leitung

Donnerstag

18.15-19.45 Uhr

Sportplatz Hungerbühl Leitung

| | | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------|--------------------------|---------|-----|--------|-----|--------------------|--------------------|------------------------|-----|
| 10. April 2016 | | | D1 / D2 | IRO | H1/ H2 | MSC | 12. April 2018 | kein Training | | |
| 17. April 2016 | | | D1 / D2 | NMO | H1/ H2 | MSC | 19. April 2018 | kein Training | | |
| 24. April 2016 | | | D1 / D2 | MGR | H1/ H2 | MSC | 26. April 2018 | kein Training | | |
| | | | | | | | | | | |
| 1. Mai 2018 | kein Training | | | | | | | 3. Mai 2018 | kein Training | |
| 8. Mai 2018 | | | D1 / D2 | CAN | H1/ H2 | MSC | 10. Mai 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 15. Mai 2018 | Nachwuchs | CAN | D1 / D2 | NMO | H1/ H2 | MSC | 17. Mai 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 22. Mai 2018 | | | D1 / D2 | IRO | H1/ H2 | MSC | 24. Mai 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 29. Mai 2018 | Nachwuchs | CAN | D1 / D2 | MGR | H1/ H2 | MSC | 31. Mai 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Juni 2018 | | | D1 / D2 | CAN | H1/ H2 | MSC | 7. Juni 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 12. Juni 2018 | Nachwuchs | CAN | D1 / D2 | IRO | H1/ H2 | MSC | 14. Juni 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 19. Juni 2018 | | | D1 / D2 | MGR | H1/ H2 | MSC | 21. Juni 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 26. Juni 2018 | Nachwuchs | CAN | D1 / D2 | NMO | H1/ H2 | MSC | 28. Juni 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| | | | | | | | | | | |
| 3. Juli 2018 | | Spiezial Beachvolleyball | | | | | | 5. Juli 2018 | kein Training | CAN |
| 10. Juli 2018 | Nachwuchs | CAN | D1 / D2 | MGR | H1/ H2 | MSC | 12. Juli 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 17. Juli 2018 | | ALLE Spezial | | | | | | 19. Juli 2018 | kein Training | |
| 24. Juli 2018 | | kein Training | | | | | | 26. Juli 2018 | kein Training | |
| 31. Juli 2018 | | kein Training | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 7. August 2018 | | | D1 / D2 | NMO | H1/ H2 | MSC | 2. August 2018 | kein Training | | |
| 14. August 2018 | | | D1 / D2 | CAN | H1/ H2 | MSC | 9. August 2018 | kein Training | | |
| 21. August 2018 | | | D1 / D2 | IRO | H1/ H2 | MSC | 16. August 2018 | kein Training | | |
| 28. August 2018 | Nachwuchs | CAN | D1 / D2 | CAN | H1/ H2 | MSC | 23. August 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| | | | | | | | 30. August 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. September 2018 | | | D1 / D2 | NMO | H1/ H2 | MSC | 6. September 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 11. September 2018 | Nachwuchs | CAN | D1 / D2 | IRO | H1/ H2 | MSC | 13. September 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 18. September 2018 | | | D1 / D2 | NMO | H1/ H2 | MSC | 20. September 2018 | Nachwuchs | CAN | |
| 25. September 2018 | | Frühlingsputz | | | | | | 27. September 2018 | Nachwuchs | CAN |
| | | | | | | | | | | |
| 2. Oktober 2018 | | ALLE Spezial | | | | | | 4. Oktober 2018 | Nachwuchs | CAN |
| 9. Oktober 2018 | | ALLE Spezial | | | | | | 11. Oktober 2018 | Nachwuchs | CAN |
| 16. Oktober 2018 | | Beginn Hallen Training | | | | | | 18. Oktober 2018 | Beginn Hallen Training | |

| | | | |
|------------|---------------------|---------------|--|
| CAN | Claudia Anderegg | 079 914 36 52 | claudia.anderegg@onwin.ch |
| IRO | Irene Rohner | 079 727 53 86 | irene.rohner@gmx.ch |
| MGR | Martina Groh | 076 446 56 96 | martina.groh@gmx.ch |
| MSC | Marco Schönenberger | 076 373 90 80 | marco.schoenenberger@sunrise.ch |
| NMO | Nadin Morf | 078 824 63 96 | nadin.morf@gmx.ch |

Legende

| | |
|-----------|----|
| Damen 1 | D1 |
| Damen 2 | D2 |
| Herren 1 | H1 |
| Herren 2 | H2 |
| Nachwuchs | |

